




Branchenverzeichnis von A-Z

Well & Fit im Kreis Ludwigsburg



BRANCHE	SPEZIALIST FÜR	ÜBER UNS	AKTUELLE ANGEBOTE	ADRESSE
 <p>Fitness + Ernährung ukago! Gesunde Konzepte Ernährung und Bewegung für Ihr Wohlbefinden Ute Karlsberg-Gorges</p>	<p>Bewegungstraining mit dem Fitnessgerät smovey® bringt Ihnen Fitness, Beweglichkeit und Vitalität. Ganzheitliche Ernährungsberatung nach der 5-Elemente-Lehre für mehr Genuss und Bekömmlichkeit.</p>	<p>Angebote für Privatpersonen und Unternehmen: Personal Training, schwungvolle Pause im Berufsalltag, individuelles Ernährungscoaching, Koch-Events, Vorträge.</p>	<p>Nähere Informationen finden Sie auf meiner Homepage: www.gesundekonzepte.de</p>	<p>71701 Schwieberdingen Görlitzer Straße 27 Tel. (01 78) 61 09 55 3 info.ukago@web.de www.gesundekonzepte.de</p>
 <p>Gesundheit sounds and silence Karin Savignano</p>	<p>Orig. tibet. Massage, tibet.-energetische Massage, Klangmassage, Hot Shell Muschelmassage, Gua Sha od. Schröpfmassage, Meridian-u. Königs-Massage & mehr. Kurse in AT & PMR. Neu: Zertifizierte Lu Jong Lehrerin</p>	<p>Erlernen Sie nur hier in Ludwigsburg Lu Jong, das tibetische Heilyoga! Trad.Körperübungen, die unsere körperl. & geistige Gesundheit stärken & von Menschen jeden Alters ausgeübt werden können</p>	<p>Lu Jong stärkt Wirbelsäule & Immunsystem & wirkt Erschöpfung & Müdigkeit entgegen. Vereinbaren Sie am besten gleich telefonisch oder per Mail einen Termin für eine Probestunde zum Sonderpreis</p>	<p>71634 Ludwigsburg Imbröderstraße 14 Tel. (0 71 41) 12 90 559 info@soundsandsilence.de www.soundsandsilence.de</p>
 <p>Rund um Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett NEUGEBOREN, Nadja Dörner Hebammengeschulte Mütterpflegerin & Beckenboden-Therapeutin</p>	<p>Geburtsvorbereitung, Hypno Birthing, Yoga pre- und post-natal, Geburtsbegleitung, Wochenbettbegleitung, Ernährungsberatung, Beckenbodenkurse, Rektusdiastase, Heller-Handgriff, Personal Beckenboden-Training, Baby-Schlaf-Coaching, Erste-Hilfe „Zwergennotfall“, Geburts-Trauma</p>	<p>Wir sind ein Frauen-Kompetenz-Zentrum für deine ganz besondere Lebenslage! Wir betreuen dich und dein Bauchwunder liebevoll und kompetent. Bei uns stehst du als werdende Mutter im Vordergrund.</p>	<p>Einfühlsame Wochenbettbegleitung durch eine Mütterpflegerin, kostenloses Kennlerngespräch Rückbildungs-Kurse, Erste-Hilfe-Kurse für Säuglinge, Baby-Schlaf-Coaching-Workshop,</p>	<p>71642 Ludwigsburg Osterholzallee 42 Tel. (01 77) 71 59 332 nadja@neugeboren-ludwigsburg.de www.neugeboren-ludwigsburg.de</p>



Unser Tipp: Fit durch den Herbst!

Monatlich in der Ludwigsburger Kreiszeitung.

www.lkz.de

Experten gesucht und schnell gefunden – zu einem sagenhaft günstigen Preis. Infos unter Telefon (07141) 130-571. Anzeigenschluss immer freitags 12 Uhr.