

Fachleute im Kreis Ludwigsburg

Handel – Handwerk – Dienstleistungen



Ein gründlich gereinigtes Bett ist wichtig für einen guten und erholsamen Schlaf.

Foto: Christin Klose/dpa-tmn

Sauber schlafen in der Nacht

Ein frisch bezogenes Bett sorgt nicht nur für Wohlbefinden, sondern ist auch wichtig für die Gesundheit.

Jede Nacht verliert der menschliche Körper Hautschuppen, Schweiß und Talg – ideale Bedingungen für Milben und Bakterien. Eine regelmäßige Reinigung schafft hier Abhilfe und verbessert die Schlafqualität deutlich.

Unsichtbare Mitbewohner

Hausstaubmilben sind in jedem Bett zu finden. Sie ernähren sich von Hautschuppen und vermehren sich besonders gut in warmem, feuchtem Klima. Vor allem die Allergiker reagieren auf ihre Ausscheidungen mit

Beschwerden, aber auch bei Nicht-Allergikern kann mangelnde Hygiene Hautprobleme begünstigen.

Bettwäsche richtig pflegen

Bettwäsche sollte alle ein bis zwei Wochen gewechselt und bei mindestens 60 Grad gewaschen werden, um Keime und Milben abzutöten. Bei starkem Schwitzen oder Krankheit empfiehlt sich aber ein häufigerer Wechsel, als sonst.

Kissen, Decken und Matratze

Auch Kissen und Decken brauchen Pflege und sollten alle drei bis sechs Monate gewaschen werden. Die Matratze lässt sich zwar nicht waschen, sollte aber regelmäßig abgesaugt und auch gewendet werden. Ein Matratzen-

schoner bietet darüber hinaus einen praktischen Schutz vor Verschmutzungen und Feuchtigkeit und kann einfach mitgewaschen werden.

Frische Luft hilft

Wer morgens lüftet und das Bett aufschlägt, reduziert Feuchtigkeit und damit die Lebensgrundlage von Milben. Auch das Auslüften der Decken und Kissen im Freien sorgt für erholsame Frische.

Wenig Aufwand, große Wirkung

Mit wenig Aufwand lässt sich die Bettenhygiene deutlich verbessern – für einen gesunden und erholsamen Schlaf. Und wer noch mehr Infos braucht, kann sich an die regionalen Fachbetriebe vor Ort wenden. (red)

Bad

Glas-Duschen rahmenlose
NACH MASS – AUCH SONDERANFERTIGUNGEN!
30 JAHRE Glock Meisterbetrieb
Seit 1898
Ausstellungsraum Grundstraße beim Firmenschild
Bitte telefonisch anmelden!
 Biegel 8/1 · Erdmannhausen
 Tel.: 0 71 44/ 51 81
 www.glock-duschen.de

Bedachungen

WIEDENSTRIET BEDACHUNGEN
 Steildach, Flachdach
 Blecharbeiten, Balkonsanierung
 Dachdämmung, Dachreparatur
REINER WIEDENSTRIET DACHDECKERMEISTER
 Maulbronner Weg 15
 71706 Markgröningen
 Telefon (0 71 45) 66 87
 info@wiedenstriet-bedachungen.de

Bettenpflege

Bettenreinigung · Bettfedernreinigung
Konsequent ökologische Bettenpflege – seit 1975
Woll- und Edellaar-Wäscherei Müller
 71563 Affalterbach · Winnender Straße 43
 Tel. 07144-38774 · www.bettenpflege.de

Kanal- und Rohrreinigung

Verstopfte Abflussrohre!!!
Hoffmann hilft
 Mundelsheim
(0 71 43) 40 57 90
 Rohr- und Kanalreinigung

Glasbau

BÜHLER Glas www.buehler-glas.de
 07062/916022
Duschabtrennungen (auch barrierefrei), Wohnraum-, Schiebe- und Pendeltüren, Raumteiler sowie Spiegel aus Glas, exakt nach Maß!
 Kelterstraße 7 71717 Beilstein
Besuchen Sie unsere Ausstellung

Bodenbeläge und Raumausstattung

RUPP RAUMAUSSTATTUNG
Unser Service für Sie: Gardinen abnehmen, waschen, bügeln und wieder aufhängen!
 Meisterbetrieb · Blumenstraße 14 · 71711 Steinheim-Kleinbottwar
Bodenbeläge Gardinen Maler- und Parkett Polsterarbeiten Tapezierarbeiten
 Telefon: 0 71 48 / 52 52 · www.rupp-raumausstattung.de

Umzüge

Felger - Umzüge
 Ihr Familienbetrieb
 mit Außenaufzug
 Kücheneinbau
 beheiztes Möbellager
Ludwigsburg
Tel. 07141/865690
 www.felger.biz

Ihr Abo kann mehr

Nutzen Sie auch das E-Paper in der App
www.lkz.de/epaper

